

青森市で

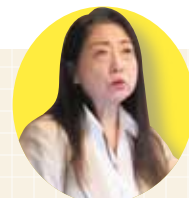
レディースエネルギーセミナー

を開催しました



東北エネルギー懇談会では3月14日(木)、アートホテル青森(青森市)で「レディースエネルギーセミナー」を開催。昨年に続く2回目、青森県内の女性約50名にご参加いただきました。第1部の基調講演では(一財)日本エネルギー経済研究所の山下ゆかりさんより、世界各国の事情に応じながら脱炭素を加速させる必要性や、日本の課題などについて解説いただきました。第2部のパネルディスカッションでは、地元のフリーアナウンサーをファシリテーターに、山下さんと、むつ市、八戸市にお住まいのパネリストが地球環境に優しい暮らし方について意見交換を行いました。

第1部・基調講演



(一財)日本エネルギー経済研究所
常務理事

山下 ゆかり氏

(一財)日本エネルギー経済研究所常務理事
計量分析ユニット担当。国際エネルギー機関(IEA)、APEC、ERIA、IPEEなど、エネルギー分野の国際協力で活躍。国際会議等での講演・モデレーター経験豊富。2020年国際エネルギー経済学会会長、2021年Executive Vice Presidentを経て2022年以降は同学会Past President。国内では原子力小委員会を含む経済産業省、環境省等の委員を歴任。

第1部では、山下ゆかりさんが「暮らしも大事、地球も大事」をテーマに講演。昨年開催されたG7広島サミットやCOP28の話題をはじめ、世界の気候変動の対応やエネルギー事情、日本の課題や役割などについてお話をいただきました。

日本が議長国となった「G7広島サミット」では、世界全体の温室効果ガス排出量を2019年度比で2030年までに43%、2035年までに60%削減する目標が掲げられました。

洋上風力発電や太陽光発電などの再生可能エネルギーの導入目標が明示されるとともに、化石燃料の段階的な廃止の加速にも言及した本サミットの中で、山下さんは「各国の事情に応じた多様な道筋でネットゼロ(カーボンニュートラル)を目指すことを世界の共通認識として合意できたことは非常に注目すべき点だった」と解説しました。

また、アラブ首長国連邦・ドバイで開催

体全体がすっきり。リフレッシュできました」と喜ぶ声が聞かれました。

第2部・パネルディスカッション

第2部では地元フリーアナウンサーの稲葉みどりさんをファシリテーターに、第1部講師の山下ゆかりさんとリフレッシュタイムでハンドマッサージを教えてくださいました。杉山千春さん、八戸市の食育料理家・なぎさなおこさんが、「私たちの暮らしとエネルギー、地球環境問題」をテーマにパネルディスカッションを行いました。

杉山さんは「私が住む下北には風力発電設備がたくさんあります。CO₂を排出しない風力発電は今後も増えていくのでしょうか」と質問。山下さんは「増えていきますが、風力発電は風が吹く日と吹かない日があり、発電量が変動します。日本では火力発電で発電量を調整しているのが現状ですが、温暖化の原因となるCO₂の排出が課題の一つ。今後はCO₂を回収して地中に埋めるCCS技術にも期待したいですね」と解説。なぎささんからは家庭ですぐできる節電方法について質問。山下さんは、自身が20年ぶりに冷蔵庫を買い替えた例を上げ

リフレッシュタイム

基調講演終了後の休憩時間では、むつ市の「メンテナンスサロンあおいとり」代表・杉山千春さんが講師となり、手指のツボを押す



演。参加者は、肩こりや眼精疲労、心のつらさなどに効くマッサージを体験しました。会場では「ハンドケアは簡単に覚えられそう」「手がポカポカして、



が課題の一つ。今後はCO₂を回収して地中に埋めるCCS技術にも期待したいですね」と解説。なぎささんからは家庭ですぐできる節電方法について質問。山下さんは、自身が20年ぶりに冷蔵庫を買い替えた例を上げ

ながら「カット・シフト・チェンジ・マネジメント」^{※2}の4つの省エネポイントを紹介するとともに「地球の環境を守ることは私たちの暮らしを守ること。世界全体の流れに関心を払いつつ、我々一人ひとりが身近でできる様々な取り組みを行うことも必要」とコメント。エネルギーと地球環境問題の今とこれからについて、学びを深めるセミナーとなりました。

※1 リデュース(大気中に排出されるCO₂を削減)、リユース(CO₂を化学変換せず、他の用途に利用)、リサイクル(CO₂を化学変換し、他の用途に利用)、リムーブ(大気中のCO₂を回収して除去)

※2 カット(無駄なエネルギー使用を減らす)、シフト(ピーク時の使用を制御する)、チェンジ(高効率機器への買い替え)、マネジメント(エネルギーの最適な管理や運用)



食育料理家
なぎさ なおこ氏

株式会社フードコミュニケーション代表取締役。八戸市在住。食育料理家としてテレビ番組で料理コーナーを担当。全国各地の店舗プロデュースやコンサルティングにも携わるなど幅広く活躍。



「メンテナンスサロンあおいとり」代表
杉山 千春氏

むつ市で出張・出店スタイルのメンテナンスサロンを経営。もみほくしや筋膜リリースストレッチ、オイルトリートメントなど幅広い施術を行う。



司会・パネルディスカッション
ファシリテーター
稲葉 みどり氏

平成12年11月から10年間FMアップルウェーブでパーソナリティを務める。その後、青森でフリーアナウンサーとして活動。現在はFM青森にレギュラー出演中。MC業とパーソナリティを兼務しながら、時にライター業も手掛ける。